

Lieu : **DOJO** de **VILLEFRANCHE-SUR-CHER**
3 rue des Chantelettes

MARDI :

17h00 à 18h15 - Hatha yoga

18h45 à 20h00 - Hatha yoga

SAMEDI :

10h30 à 11h45 - Hatha yoga

Lieu : **VILLEFRANCHE-SUR-CHER**
LES PASSERELLES - 14 rue Marcel Géré

MERCREDI

18h45 à 20h - Hatha yoga

JEUDI :

10h30 à 11h45 - Hatha yoga

17h00 à 18h15 - Hatha yoga

18h45 à 19h45 - Relaxation/méditation

Lieu : **ROMORANTIN - ESPACE ST EXUPÉRY**

MARDI - RELAXATION

10h à 11h / 11h15 à 12h15 / 14h à 15h

VENDREDI - YOGA ADO 11/15 ans

17h30 à 18h30 (tous les 15 jours)

Sophie Jaboureck

06 62 42 85 21

s.jaboureck@free.fr

YOGA